

36週までには完璧にしておきましょう

お産・入院時の準備

チェックリストとしてお使いください。

一人で入院の時は、この荷物だけは持ってきておけば大丈夫!! すぐに出せるようにしておきましょう!!



入院時すぐに必要なもの

- 産褥ショーツ1枚 (前開きのもの)
 - 前開きで裾の長いパジャマ1枚
 - スリッパ 飲み物 汗拭きタオル
 - 病院からお渡しした書類
(産科問診表・新生児聴覚検査申込書) (37週頃渡します)
 - 母子手帳別冊 (健診票)
 - 母子健康手帳 靴下 (ハイソックス)
 - 病院で処方され、使用している薬
- ※37週以降に検査室にてお渡し致します。

お産のお助けグッズ

- *使い捨てカイロ
- *レッグウォーマー
- *ペットボトル用ストロー
- *リップクリーム

さらにあると 助かるもの

ナプキン:

お産セットの中にあります。
不足した時は普段お使いの
生理用ナプキン(ナイト用)
1袋。

母乳パット

時計:

総室の各ベッドには設置されて
おりません

※シャワー用品は病院で準備
しております。

(バスタオル・シャンプー・リンス・
ボディーソープ・ドライヤー)

入院中 (6日間) に必要なもの

- 洗面用具 コップ ティッシュペーパー1箱
- 着替えのパジャマ (前開きが便利)
- 着替えの産褥ショーツ (前開きが便利・2枚以上)
- 産褥・授乳用ブラジャー (前中央で開閉できるもの)
- 授乳用タオル (フェイスタオルで可) 4~5枚
- 骨盤ベルト (持っている方のみ)
- テキスト サージカルマスク
- 会計に必要な領収書関連 (入院保証金の領収書)

※入院中の赤ちゃんの物品については病院で用意致します。

退院の時に必要なもの

- お母さんの衣服 (動きやすい靴をご準備下さい)
- 赤ちゃんの衣服 夏期:肌着・お洋服・バスタオル
冬期:肌着・長肌着・お洋服・おくるみ
(一度洗濯して、重ねて袖を通し、すぐに着れる状態にしておいてください)

*お車で退院する方はチャイルドシートもお忘れなく!!