

Angel Times

34

浜田病院の情報誌

エンゼルタイムス

お子様の健やかなるご成長を
スタッフ一同、願っております♡



2019年 当院で生まれたBABYは、
1130人でした♡

♡「お茶会」♡

妊婦さん同士でお話する機会を作り、入院中や退院後もお付き合いできるママ友を作るお手伝いができればという想いで「お茶会」を開催させていただいております。

妊娠中のお悩みや産後の不安、同じ妊婦さんだからこそ、わかりあえることもあると思います。

お茶を飲みながら、リラックスしておしゃべりを楽しんでいただいています。

2020年は、毎回テーマを決めて開催いたします。2月2日(土)は“節分お茶会”でした。



「オニは外！」鬼のスタッフに豆まき



すごくリフレッシュできて、他のママさんと話せて良かったです。
豆まきも出来て楽しかったです。(アンケートより)

楽しく話せて、育児の息抜きになりました。(アンケートより)

2020年 今後の開催予定

6月6日(土)
“ロックなお茶会”

9月5日(土)
“キュートなお茶会”

12月5日(土)
“クリスマス
お茶会”

ご予約は、開催日の約2カ月前から、始めさせていただきます

対象者：16週以降の妊婦さん

時間：午後1時30分～2時30分

場所：当院4階 ダイニングルーム

参加費：無料 ※15名限定

☆お子様の入室はご遠慮ください。ご協力お願い致します。

※切迫症状(出血や下腹痛等)のある方は、
ご参加いただけません。

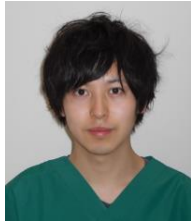


「産前産後ケア」のご案内

妊娠中や産後の身体のお悩みがある方に、月2回、当院で施術を受けていただける事になりました。

こんな方にオススメです！

- 妊娠による姿勢変化に伴う痛みやしびれがツライ。
- 胎児の成長に伴い、息苦しい、お腹の張りがツライ。
- 産後の骨盤の歪みなどが気になる。
- 帝王切開で出産された方。



まつもと だい
松本 大先生

セラピストのご紹介

西宮 整体院かえで 院長
整形外科たかひろクリニック リハビリテーション科 科長
医療法人 高遼会病院 リハビリテーション科 非常勤

新型コロナウイルスの感染予防のため、開始を見合わせております。
開始が決まりましたら、院内掲示やホームページでお知らせさせていただきます。
ご希望の方は、スタッフまたは、お電話でご確認くださいませ、お願いいたします。

施術日時【完全予約制】：第2・第4木曜日 14:00～17:00

料金【保険適用外】：初回30分 ¥5000(税別) ※2回目以降 20分 ¥3000(税別)

施術場所：当院 1階 外来診察室 ご希望の方はスタッフまでご相談ください。

❀外来の診察担当変更のお知らせ❀

4月より「外来診察担当表」が以下の様に変更となります。
変更に伴い、夜診が水曜日(週1回)となります。よろしくお願いいたします。

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 11:30	婦人科	佐藤	奥田	吉田	奥田	佐藤	林
	産科	奥田	佐藤	奥田	吉田	奥田	佐藤
夜診 17:00~ 19:30	婦人科	—	—	佐藤	—	—	—

女性医師は赤字で表記させていただいております。

情報提供

常磐会学園こどもセンター



● つどいの広場 ときわっこ ●

2015年に開設されました「常磐会学園こどもセンター」は、子育てについてのさまざまな情報と、心の支えとなる場所の提供をされています。育児中のママが気軽にリフレッシュできるオススメスポットです♥

「常磐会こどもセンター」は、幼稚園や保育所の先生を育て50年の歴史を持つ、常磐会学園が運営されています。育児の相談も経験豊かな方から、ご家庭に沿ったアドバイスを受けることができます。子育て講座や、食育講座なども開催されており、親子が自由に交流できるスペースもあり、少しの間、お子さまを預けて、息抜きしていただく事もできるそうです。まさに子育て家族の強い味方です。



室内遊び



おやつ作り



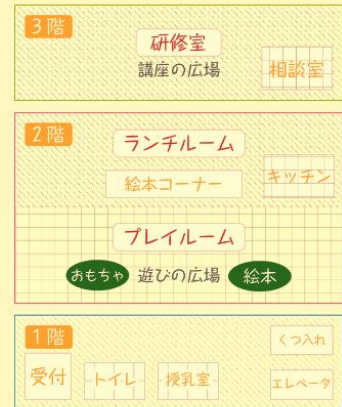
外遊び



食育講座



3階・・・講座の広場・相談室
2階・・・遊びの広場・ランチルーム
1階・・・受付カウンター・授乳室



外遊び

砂場

遊具

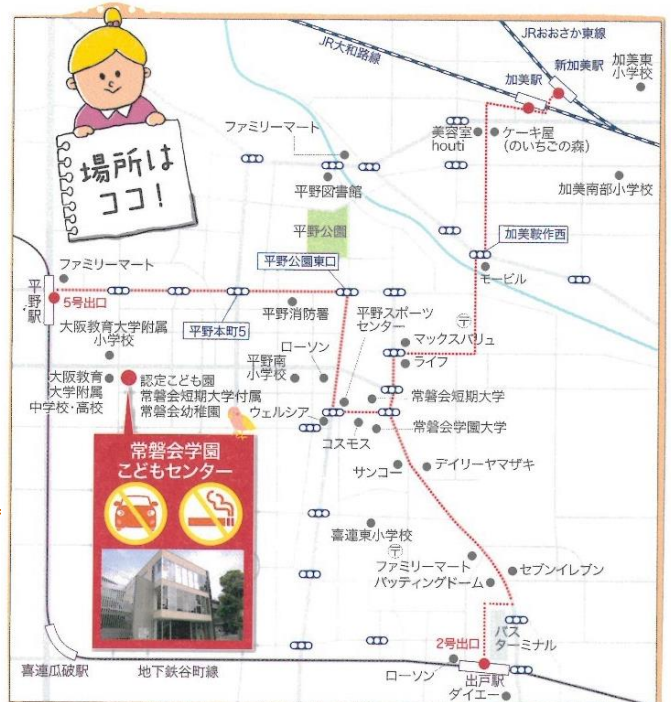
館内は、ゆったりした空間で、日差しが一杯でとても明るく、各階バリアフリーで、子どもたちが裸足で元気に走り回ったり、笑顔で遊んだりしていました。

「家にいると、家事や色々な事に追われてしまうけれども、ここに来るとしっかり子どもと向き合えました。」と利用されたママが言われていたとスタッフの方がおっしゃっていました。まさに、子どももママも楽しくリフレッシュでき、明日からの育児のエネルギーを蓄えられるオススメの施設だと思いました。



入口の自動ドアは、動物と子ども達の可愛いイラストが目印です。

- 開園時間 10:00~16:00
- 閉館日 日曜日・祝日・月曜日(年末年始)
- 住所 大阪市平野区流町2-2-24
- 電話番号 06-6790-3830



Hamada Angels

ご家族の愛情たっぷりに、元気にすくすく育つエンゼルたち♥ 見ているだけであったかい気持ちになりますね。
皆さんの可愛いお子さまたちのご応募、お待ちしております!!



おがわ そうま
小川 颯真くん

2019年10月1日生まれ

いつも可愛い笑顔をありがとう、
元気に育ってね。



おおた そら
太田 空くん

2018年7月28日生まれ

保育園に行くようになって、沢山できること増えたね♥
産まれてきてくれてありがとう♥ 大切な宝物です♥

- 応募方法● メールまたは郵送にてお願いいたします。お写真と一緒に①~④を記載の上、下記の編集部までお送りください。
①お子様のお名前(ふりがな) ②出産日 ③メッセージ(30文字以内、ママ、パパ、どなたからでもOKです) ④ご住所、お名前
なお、ご送付いただいたお写真はご返却できませんので、ご了承ください

「大阪市 赤ちゃんの駅」をご存じですか？

大阪市では、赤ちゃんを連れて外出される方が、外出先で授乳やおむつ交換ができる施設を「大阪市 赤ちゃんの駅」として登録されています。

赤ちゃんと一緒に出かけの際は、ご利用されてはいかがでしょうか。



おむつ替えができる施設



授乳ができる施設



授乳とおむつ替えの両方できる施設

登録されている駅や施設については、スマホで位置を確認することができます。

大阪市赤ちゃんの駅MAP



〒547-0024 大阪市平野区瓜破1-6-9 浜田病院「エンゼルタイムス」編集部

TEL: 06-6708-7200 FAX: 06-6708-9009 Mail: info@hamada.or.jp

<http://www.hamada.or.jp/>

